#### Классный час в 8 классе.

# Тема:" Наркоман в семье"

Цель мероприятия

- Привлечь внимание учащихся к проблеме наркомании в каждой семье.
- Сформировать негативное отношение к наркотикам.

Ход мероприятия.

- 1. Выставка рисунков учащихся о пагубном влиянии наркомании на человека.
- 2. Выставка книг под названием:"Даже не пробуй".

## Ход мероприятия:

#### Учитель:

- Ребята, по каким признакам можно распознать наркомана?
- Как вы считаете, это болезнь? Или состояние души?

Наркомания- не болезнь в обычном смысле слова ,тесть не такое состояние, которое можно вылечить таблетками. Наркомания-это ,как считают специалисты , "биопсихосоциодуховное расстройство». Принимающий наркотики человек постепенно утрачивает самоуважение, уничтожает свои лучшие нравственные качества ,становится психически не вполне нормальным, теряет друзей ,семью, не может приобрести профессию , остаётся без работы, вовлекается в преступную среду, приносит несчастье себе и окружающим и медленно разрушает своё тело.

Ещё одна особенность наркомании состоит том ,что она как патологическое состояние в определённой степени не обратимо и часть произошедших в организме негативных изменений остаются на всегда . Поэтому не пробуйте наркотики. Если уже попробовали, не повторяйте этот опасный эксперимент над собой. В жизни достаточно счастья ,что бы обходиться без химического стимулятора , дайте себе шанс не связываться с дурманом .

- Ребята, почему молодые люди пробуют наркотики? Зачем?

Очень часто подростки впервые пробуют наркотики из любопытства или солидарности в компании друзей. Те же, кто употребляют наркотики сознательно обычно ожидают двух эффектов:

- 1.Получить возможность расслабится, отвлечься от повседневных проблем .
  - 2. Испытать новые неизвестные ощущения.

Существует биологический и психический механизм формирования зависимости . Физическая зависимость развивается в результате того ,что организм "настраивается» на приём наркотиков и включает их в свои внутренние биохимические процессы . Если процесс " перестройки" физиологии организма" под наркотики" зашёл достаточно далеко ,то при

отсутствии последних начинается абстиненция (ломка). Сами наркотики постоянно разрушаются ферментами через почки, кишечник, лёгкие, поэтому "запас наркотиков" в организме не обходимо периодически пополнять. Физическая активность принуждает принимать наркотики регулярно, не давая никакой передышки. Все наркотики независимо от группы или пути введения в организм обязательно повреждают нервную систему, в том числе головной мозг, иммунную систему, печень, легкие.

При **психической** зависимости наркоман просто испытывает к наркотикам чувство "любви". Он готов на всё лишь бы ни на минуту не растоваться с наркотиками .Наркоманы беззастенчиво эксплуатируют своих близких, не задумываясь об их силах и возможностях .

Одна из самых распространённых ошибок родителей наркоманов – попытка как можно дольше скрывать этот недуг.

Последние время в Российской Федерации отмечается значительный рост употребления алкоголя, а так же наркотических и психоактивных веществ ,особенно не совершеннолетними.

# Статистика наркозависимых в России.



По мнению сотрудников, здравоохранения и правоохранительных органов число людей, которые страдают от наркотической зависимости насчитывают от 640 тыс. до 7,3 мил. человек.

Первая цифра отражает количество тех, кто обратился за помощью и получил ее. Но чаще всего вдвое больше людей боятся обратиться за квалифицированной помощью. Вторая цифра — это количество людей, которые хотя бы раз были пойманы полицией за употребление наркотических препаратов. Эти данные приводят сотрудники наркоконтроля МВД.

Статистика наркомании в России 2017 года показывает, что на учет становится на 2,21% меньше людей, чем в прошлые года.

Но существует целый ряд факторов, которые способствуют росту наркомании не только в нашей стране, но и во всем мире:

- 1. Наркотики дешевеют, несмотря на экономические кризисы и общую инфляцию.
- 2.Появляется больше синтетических наркотиков. Их не успевают классифицировать и вносить в реестр запрещенных веществ.
- 3. Теневой интернет облегчает покупку наркотиков и усложняет работу правоохранительных органов.
- 4. Трудно отследить маршруты доставки.
- 5.В странах, переживающих экономический кризис люди больше склонны уходить от реальности. Они стремятся снять напряжение, прибегая к использованию психотропных веществ.

# Статистика наркозависимых по возрастным группам Дети возрастом до 16 лет.

Эта группа составляет 20% от всего количества людей употребляющих наркотик. Каждый год эта группа постоянно увеличивается. Скорость увеличения числа человек больше, чем у других возрастных групп. Все больше детей начинают употреблять наркотические вещества в возрасте от 9 лет до 13 лет. Эта проблема должна волновать не только официальные органы здравоохранения, но и родителей.

## Молодежь: возраст от 16 до 30 лет.

Данная группа составляет 60% от числа всех людей, употребляющих наркотики. Если в прошлые годы молодежь только начинала употреблять наркотики, то сейчас они уже довольно опытные и активно употребляющие. Люди старше 30 лет.

Они составляют 20% от всех, кто принимает наркотики. Эта цифра кажется не логичной, но она обусловлена тем, что смертность среди наркоманов очень большая. Около 100 тысяч в год человек употребляющих наркотики умирает вследствие передозировки, болезней, вызванных употреблением психотропных препаратов и в результате преступлений.

Эта проблема не обошла стороной Липецкую область . В Липецке за последний год резко выросло количество поставленных на учёт наркоманов — на 260%. На данный момент на учете в областном наркодиспансере стоят 3035 наркоманов, в 2016 году поставлено на учет 299 человек, в 2015 году—115.

— Реальное количество наркоманов разнится с официальным количеством больных, поставленных на учёт, в пропорции 1 к 10, — заявил главный врач ГУЗ «Липецкий областной наркологический диспансер» Михаил Коростин. — Количество наркоманов, поставленных на учёт в городе и области, выросло из-за того, что мы стали активнее их выявлять, у нас появилась лаборатория, которая определяет 36 видов синтетических наркотиков, которые мы раньше не могли найти. А сейчас популярны среди наркоманов именно они. Количество принимающих героин уменьшается, а тех, кто предпочитает «синтетику», увеличивается.

Между тем борьба с наркоторговцами идёт весьма бодрыми темпами. Как пояснили в МВД Липецкой области, по итогам 7 месяцев 2016 года пресечено 390 преступлений в сфере незаконного оборота наркотиков, изъято более 8,5 кг наркотических и психотропных веществ. Но в 2015 году эти цифры были выше — за год выявлено 1 511 преступлений в области наркоторговли, изъято 17 кг наркотиков. И как показывает практика, это капля в море по сравнению с тем, что доходит до потребителя.

Ещё одна печальная сторона проблемы — каждый день один наркоман в области заражается ВИЧ. Сколько скрытых наркоманов инфицированы, можно только предполагать. Основным фактором передачи ВИЧ в области остаётся внутривенное употребление наркотиков, 50% случаев, и 43% пациентов с ВИЧ заразились половым путём. Наркоманы чаще всего заболевают вирусными гепатитами С и D и ВИЧ-инфекцией.

Наркомания патологическое состояние, обусловленное не одной ,а множеством причин и прежде всего, причин социальных. Борьбы с наркоманией это фронт ,на котором есть победы и есть поражения, это долгий тернистый путь, на котором есть подъёмы и спуски.