

215	Кондитерское изделие	40	2,856	1,428	19,664	102,532	0,032			0,96	4,4	20	3,6	0,32
142	Чай с лимоном и сахаром 200/15/7	200/15/7	0,044	0,012	15,370	61,763	0,0016	1,6	0,06	0,006	1,615	0,88	0,46	0,02475
	Итого					0,034	1,6	0,06	0,97	6,0	21	4,1	0,34	

1 неделя 4 день (четверг)
Завтрак (тндд)

№ сб реци	Наименование продукта	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн. Цен. ккал	Витамины					Минеральные вещества				
							В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe		
9	Бутерброд с колбасой в/ч 200/15	200/15	3,320	2,490	12,340	85,050	0,5505				22,5	286,5	28,5	2,34		
1	Чай с сахаром 200/15	200/15			11,998	47,990					0,015			0,00075		
	Итого		3,320	2,490	24,338	133,040	0,55050			0,00000	22,52	286,5000	28,50	2,3408		

1 неделя 5 день (пятница)
Завтрак (тндд)

№ сб реци	Наименование продукта	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн. Цен. ккал	Витамины					Минеральные вещества				
							В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe		
3	Бутерброд с сыром 18/10	18/10	4,100	3,400	14,450	131,518	2,21644			0,34	4,04	13,0002	2,62	0,2402		
1	Чай с сахаром 200/15	200/15			11,998	47,990				0,34	0,015	13,0002	2,62	0,00075		
	Итого		4,100	3,400	23,448	179,508	2,21644			0,00065	4,06	13,0002	2,62	0,2410		

2 неделя 1 день (понедельник)
Завтрак (тндд)

№ сб реци	Наименование продукта	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн. Цен. ккал	Витамины					Минеральные вещества				
							В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe		
150	Бутерброд с джемом 200/15	200/15	1,863	4,296	20,893	129,682	2,20005			0,34	7,34	15,4002	4,72	0,3152		
142	Чай с лимоном и сахаром 200/15/7	200/15/7	0,044	0,012	15,370	61,763	0,0016	1,6	0,06	0,006	1,615	0,88	0,46	0,02475		
	Итого		1,907	4,308	36,263	191,445	2,20165			0,35	8,96	16,2802	5,20	0,3400		

2 неделя 2 день (вторник)
Завтрак (тндд)

№ сб реци	Наименование продукта	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн. Цен. ккал	Витамины					Минеральные вещества				
							В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe		
694	Бутерброд с маслом 20/5	20/5	1,880	4,290	10,300	90,660	0,10505			0,020	13,55000	202,0000	29,00022	1,36000		
1	Чай с сахаром 200/15	200/15			11,998	47,990				0,02	0,015	13,56500	202,0000	0,00075		
	Итого		1,880	4,290	22,298	138,650	0,10505			0,02	13,56500	202,0000	29,00022	1,36075		

**2 неделя 3 день (среда)
Завтрак (2ч40)**

№ об ред	Наименование продукта	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн. Цен, ккал	Витамины							Минеральные вещества				
							B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe				
215	Кондитерское изделие	40	2,856	1,428	19,664	102,932	0,032			0,96	4,4	20	3,6	0,32				
1	Чай с сахаром 200/15	200/15			11,988	47,990				0,015	4,4	20	3,6	0,00075				
	Итого		2,856	1,428	31,652	150,922	0,032			0,96	4,4	20	3,6	0,32				

**2 неделя 4 день (четверг)
Завтрак (2ч40)**

№ об ред	Наименование продукта	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн. Цен, ккал	Витамины							Минеральные вещества				
							B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe				
9	Булочка с колбасой в/в 20/15	20/15	3,320	2,490	12,340	85,050	2,7505			0,34	26,3	299,5	31,1	2,58				
1	Чай с сахаром 200/15	200/15			11,958	47,990				0,015	4,4	20	3,6	0,00075				
	Итого		3,320	2,490	24,298	133,040	2,7505			0,34	26,3	299,5	31,1	2,58				

**2 неделя 5 день (пятница)
Завтрак (2ч50)**

№ об ред	Наименование продукта	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн. Цен, ккал	Витамины							Минеральные вещества				
							B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe				
3	Булочка с сыром 18/10	18/10	4,100	3,400	11,450	131,518	2,21644			0,00065	0,34	4,04	13,0002	2,62	0,2402			
172	Чай с лимоном и сахаром 180/10/5	180/10/5	0,044	0,012	10,571	41,767	0,0016		1,6	0,08	0,008	1,615	0,86	0,48	0,02475			
	Итого		4,144	3,412	21,621	173,285	2,21804		1,600	0,08065	0,348	9,65508	13,8802	3,1000	0,26495			