

СОГЛАСОВАНО
Иванова И.И.

(наименование общеобразовательного учреждения)

Седова И.И.
 (Ф.И.О. руководителя Учреждения)



УТВЕРЖДАЮ

ООО «МАСТЕР ПИКСИОНТ»
 (руководитель Учреждения)

Иванов В.В.
 (Ф.И.О. руководителя Учреждения)



**Меню приготавливаемых блюд
 для детей-инвалидов**
 Учашимся на льготное питание
 в муниципальных общеобразовательных организациях

Учашимся из числа детей-инвалидов)
 (всего в количестве: 7 - 11 лет)

1 неделя 1 день (понедельник)
 Обед (1ч2д)

№ об. рещ	Наименование продукта	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн. Цен. ккал	Витамины					Минеральные вещества				
							В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
28	Каша гречневая 150	150	5,647	2,923	35,977	152,805	0,35618	3,456	76,03226			300,432	597,07208	296,744	3,09512	
82	Печенье 30	30	2,861	4,883	22,445	145,173	0,51232			25,6	89,2416	694,4736	227,3344	7,31904		
212	Суп гороховый с зеленью 200г	200г	5,909	3,916	18,027	130,983	0,0762	8,9	0,63026	0,158	14,10368	29,5875	10,9822	0,33929		
138	Хлеб ржаной пшеничный обогащенный микроэлементами 32,5	32,5	3,521	1,495	15,888	90,291	0,1	0	0	0,7	5,85	28,3	6,2	1,3		
141	Цыпленок тушеный в соусе с овощами 60/50	60/30	15,430	5,300	3,666	124,082	0,8521	6,872	5,212	0,0006	64,21	1,361,93	168,35	6,549		
1	Чай с сахаром 200/15	200/15			11,986	47,980				0,015				0,00075		
	Итого		33,368	18,517	107,801	731,322	1,89680	19,228	82,07452	26,4586	473,852	2671,36318	709,611	18,70320		

1 неделя 2 день (вторник)
 Обед (1ч2д)

№ об. рещ	Наименование продукта	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн. Цен. ккал	Витамины					Минеральные вещества				
							В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
222	Котлеты свиные (свирина) 60	60	8,526	20,472	9,569	256,627	4,2	4,32	9,6		28,80368	1,099,2075	120,0022	4,84829		

52	Макроны отварные 150	150	6,928	2,423	39,576	207,821	0,32385	0,00026	0,10704	0,02258	0,0146	0,00095		
117	Сусе томатный 30	30	0,187	0,944	2,208	17,493	0,01211	3,92	7,80213	7,75188	14,90754	7,9062	0,55533	
138	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами 32,5	32,5	3,521	1,495	15,618	90,291	0,1	0	0,7	3,85	26,3	6,2	1,3	
1	Чай с сахаром 200/15	200/15			11,998	47,990				0,015			0,00075	
144	Чай из свежих ягод смородины и земляники 200/10/1	200/10/1	1,602	6,043	7,429	90,511	0,6856	36,89	13,636	0,094	52,60366	63,7275	25,5222	0,96029
174	Фрукт	100	0,270	0,130	12,760	52,290	0,03	10	0,05	0,2	16	11	9	2,2
	Итого		21,034	31,407	98,308	764,023	4,8	55,13	31,1	0,954	111,13108	1,217,1651	168,6452	9,89561

1 неделя 3 день (среда)
Обед (113д)

№ сб. рещ	Наименование продукта	Высод. г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн. Цен. ккал.	Витамины					Минеральные вещества				
							В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
152	Пюре (свинина) 35/150	35/150	10,420	26,866	42,524	453,565	4,2843	13,33	17,216		105,43128	1,320,888	176,0217	6,93951		
215	Гречиха 40/0	40	2,896	1,428	19,604	102,932	0,032		0,96	4,4	20	3,6	0,32			
154	Суп вермишевый с зеленым 200/1	200/1	2,703	4,264	19,205	110,187	0,6966	6,96	0,606	0,26	14,24368	37,1275	11,1622	0,52029		
136	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами 32,5	32,5	3,521	1,495	15,618	90,291	0,1	0	0,7	3,85	26,3	6,2	1,3			
142	Чай с лимонкой и сахаром 200/15/7	200/15/7	0,944	0,012	15,370	61,763	0,0016	1,6	0,06	0,008	1,615	0,68	0,48	0,02475		
	Итого		19,544	34,065	108,451	818,738	4,4675	21,89	17,904	1,528	131,63996	1,407,195	199,4639	9,10455		

1 неделя 4 день (четверг)
Обед (113д)

№ сб. рещ	Наименование продукта	Высод. г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн. Цен. ккал.	Витамины					Минеральные вещества				
							В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
24	Картофельное пюре 150	150	3,827	2,178	15,985	68,849	0,14402	24	3,60026	0,12	12,09966	69,60758	27,6102	1,08037		
97	Рассолыне Ленинградский со сметаной и зеленью 200/5/1	200/5/1	2,230	5,144	13,073	107,509	0,0899	14,765	10,528	0,15	24,85368	71,8076	24,0722	0,97629		
151	Рыба запеченная 60/40	60/40	14,062	4,777	3,513	113,294	0,3428	2,22	98,006		426,90366	1,555,7075	472,0022	3,28329		
138	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами 32,5	32,5	3,521	1,495	15,618	90,291	0,1	0	0,7	3,85	26,3	6,2	1,3			
1	Чай с сахаром 200/15	200/15			11,998	47,990				0,015			0,00075			
	Итого		23,640	13,594	60,257	457,933	0,67672	41	112,19426	0,97	469,72204	1725,42298	629,8946	6,64070		

1 неделя 5 день (пятница)
Обед (113д)

№ сб. рещ	Наименование продукта	Высод. г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн. Цен. ккал.	Витамины					Минеральные вещества				
							В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
2	Борщ со сметаной и зеленью 200/10/2	200/10/2	1,546	7,048	10,423	111,312	0,08122	23,518	15,916	0,0748	47,20368	68,4475	29,5022	1,20829		

196	Котлеты рубленные бройлеров-цыплат 60 (около 3х блюстий)	60	12,269	5,969	10,458	144,624	0,99	0,153	1,71366	5,8575	1,1722	0,10629		
52	Макаронные отварные 150	150	6,928	2,423	38,576	207,821	0,32385	0,00026	0,10704	0,02258	0,0146	0,00095		
117	Салат томатный 30	30	0,187	0,844	2,288	17,493	0,01211	3,92	7,80213	7,75168	14,90794	7,9062	0,55533	
136	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами 32,5	32,5	3,521	1,495	15,668	90,291	0,1	0,7	5,85	28,1	6,2	1,3		
1	Чай с сахаром 200/15	200/15		11,988	47,990				0,015			0,00075		
	Итого		24,451	17,779	90,431	619,531	1,90718	27,438	23,718	0,9278	62,64108	117,5351	44,7952	3,17361

2 неделя 1 день (понедельник)
Обед (2х1д)

№ об. рещ	Наименование продукта	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн. Цен. ккал	Витамины					Минеральные вещества				
							В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
28	Каша гречневая 150	150	5,647	2,923	35,977	192,805	0,36618	3,466	76,03228	300,432	597,07208	296,744	3,09512			
154	Суп вермишелевый с зеленью 200/1	200/1	2,703	4,284	15,205	110,167	0,0696	6,96	0,608	14,24368	37,1275	11,1622	0,52029			
138	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами 32,5	32,5	3,521	1,495	15,668	90,291	0,1	0	0,7	5,85	28,1	6,2	1,3			
141	Цыпленок тушеный в соусе с овощами 60/30	60/30	15,430	5,300	3,666	124,082	0,8321	6,872	6,212	0,0008	64,21	1,361,03	168,36	6,649		
142	Чай с лимонком и сахаром 200/15/7	200/15/7	0,044	0,012	15,370	61,763	0,0016	1,6	0,08	0,006	1,615	0,68	0,48	0,02475		
	Итого		27,945	14,014	85,906	579,128	1,37948	16,868	81,93226	0,9688	306,351	2025,30958	482,836	11,96916		

2 неделя 2 день (вторник)
Обед (2х2д)

№ об. рещ	Наименование продукта	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн. Цен. ккал	Витамины					Минеральные вещества				
							В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
214	Гречка 50/50	50/50	22,609	12,800	8,100	231,600	5,7067	11,57	23,404	50,80368	1,510,3075	173,7022	7,31929			
100	Рис отварной 150	150	3,725	1,985	41,575	186,888	0,13002	0,00026		54,57488	213,49358	46,5242	1,51961			
138	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами 32,5	32,5	3,521	1,495	15,668	90,291	0,1	0	0,7	5,85	28,1	6,2	1,3			
1	Чай с сахаром 200/15	200/15		11,988	47,990					0,015			0,00075			
144	Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью 200/10/1	200/10/1	1,602	6,043	7,429	90,511	0,0856	36,89	13,636	0,094	52,60368	63,7275	25,5222	0,99029		
174	Фрукт	100	0,270	0,130	12,780	53,290	0,03	10	0,05	0,2	16	11	9	2,2		
	Итого		31,618	22,433	97,550	718,570	6,0523	58,46	37,090	0,984	179,84724	1,826,8296	260,9496	13,33014		

2 неделя 3 день (среда)
Обед (2х3д)

№ об. рещ	Наименование продукта	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн. Цен. ккал	Витамины					Минеральные вещества				
							В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
24	Картофельное пюре 150	150	3,827	2,178	15,985	98,649	0,15282	24,266	8,44026	0,142	38,45966	89,40758	30,6502	1,10237		

215	конд. изд.	40	2,896	1,428	19,864	102,932	0,032			0,96	4,4	20	3,8	0,32
97	Распашены Ленинградский со сметаной и растены 200/15/1	200/15/1	2,230	5,144	13,073	107,508	0,09471	16,156	170,5307	0,1821	27,05798	76,2733	27,1293	1,03326
153	Терфли из сметны с томатным соусом 60/30	60/30	5,761	15,328	9,383	198,622	3,04494	14,53	74,62252	0,012	56,29976	840,58716	107,6384	4,33762
138	Хлеб ржан-пшеничной обогащенный микроэлементами 32,5	32,5	3,521	1,495	15,688	90,291	0,1	0	0	0,7	5,85	28,3	6,2	1,3
1	Чай с сахаром 200/15	200/15			11,968	47,990					0,019			0,00075
	Итого		18,195	25,573	85,791	646,093	3,42447	53,971	263,56348	1,995	132,12242	1054,51804	175,2579	8,09400

**2 недели 4 день (четверг)
Обед (Знак)**

№ сб. рещ	Наименование продукта	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн. Цен, ккал.	Витамины							Минеральные вещества				
							В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	В1	С	А	Е
52	Макаронн отварные 150	150	6,838	2,423	39,576	207,821	0,32385		0,00026		0,10704	0,02238	0,0148	0,00095				
148	Медальон из филе птицы 50	50	25,480	21,717	7,697	328,085	0,10319	0,00014	5,13945	1,33117	54,27803	262,6846	55,6069	1,19246				
117	Соус томатный 30	30	0,167	0,844	2,268	17,463	0,01331	4,02	47,60213	0,008	8,29168	16,00754	6,69617	0,56153				
212	Суп гороховый с зеленым 200/1	200/1	6,909	3,916	16,027	130,583	0,06102	9,3	166,83566	0,18021	16,56276	34,0191	14,0564	0,39723				
138	Хлеб ржан-пшеничной обогащенный микроэлементами 32,5	32,5	3,521	1,495	15,688	90,291	0,1	0	0	0,7	5,85	28,3	6,2	1,3				
142	Чай с лимоном и сахаром 200/15/7	200/15/7	0,044	0,012	15,370	61,763	0,0016	1,6	0,08	0,008	1,615	0,88	0,48	0,02475				
	Итого		42,049	30,407	98,646	836,436	0,62793	14,92014	213,85750	2,23738	86,49403	341,91382	85,0261	3,48572				

**2 недели 5 день (пятница)
Обед (Знак)**

№ сб. рещ	Наименование продукта	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн. Цен, ккал.	Витамины							Минеральные вещества				
							В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	В1	С	А	Е
180	Жаркое по Домашнему 185	185	11,884	27,654	13,233	349,278	0,0447	39,26	291,516	0,135	92,71	1,651,29	218,33	8,946				
196	Суп рисовый 200/1	200/1	2,707	4,264	20,320	130,506	0,13618	22,124	169,886	0,104	44,20408	95,4895	37,5302	1,54627				
138	Хлеб ржан-пшеничной обогащенный микроэлементами 32,5	32,5	3,521	1,495	15,688	90,291	0,1	0	0	0,7	5,85	28,3	6,2	1,3				
1	Чай с сахаром 200/15	200/15			11,968	47,990					0,019			0,00075				
	Итого		18,092	33,413	61,245	618,065	6,2809	61,38	461,402	0,839	142,78	1,775,06	262,06	11,793				